

# Pétanque als Mannschafts-Sport

„Man gewinnt als Team – man verliert als Team!“

Vorbereitung (Liga, Turnier), Teamfindung, Team-Kommunikation, Teamverständnis, ...

... mit Training konsequent zum Ziel ...



Die Liga oder ein Turnier steht auf dem Plan oder die ersten Erkenntnisse der laufenden Saison haben einige Defizite aufgedeckt.

Teams haben sich formiert oder eine notwendige Formierung ist in der Anlauf-, Testphase:

- Passen die Einzelspieler zueinander?
- Wie können die Einzelspieler sich als „Ein geschlossenes Team“ finden?
- Wie tritt eine Mannschaft geschlossen auf?
- Stimmen die Spiel-Philosophien der einzelnen Team-Mitglieder überein?
- Wie können sich selbst völlig unterschiedliche Charaktere im Team finden und ergänzen?
- Wie können die Einzelnen im Team sinnvoll und zielgerichtet miteinander kommunizieren?
- Wie können sich die Teammitglieder gegenseitig mental unterstützen, ohne dadurch sich selbst, oder den Partner/die Partnerin gleichzeitig zu reduzieren oder aus dem Gleichgewicht zu bringen?
- Was muss ich von meinem Partner/meinen Partnern wissen, um positiv einzuwirken?
- Wie schütze ich mich davor, mich von meinem (derzeit) „schlechten“ Partner/Partnerin runterziehen zu lassen?
- Wie baue ich speziell unsere Teamtaktik und schon bereits im Vorfeld unser Training mit den momentanen Gegebenheiten zielgerichtet und erfolgsorientiert auf?
- ...

Auf Anregung bisheriger Teilnehmer als Trainings-Angebot an Vereine und (Liga-) Teams:

## Team-Training

- Praxisorientierte Team-Analyse (Training, Ligaspieltag, Turnier, ...)
- Entwicklung und Verbesserung des Teamgefüges innerhalb einer Gruppe
- Optimierung der Gegebenheiten

### **Zielgruppe:**

- Vereine
- Ligamanschaften - Doublette (2er-Team) oder Triplette (3er-Team)
- Turniermannschaften - Doublette (2er-Team) oder Triplette (3er-Team)

### **Gruppengröße:**

- 6 - max. 8 Teams - Doublette (2er-Team) oder Triplette (3er-Team)  
>>> also maximal 24 Einzelspieler/innen - in Teams eingegliedert

### **Schwerpunkte, Zielsetzungen:**

- Kennenlernen der Ist-Situation (Team-(Vor-) Gespräch)
- (Gemeinsame) Analyse der Teamkonstellation  
(Einzelanalyse der Team-Mitglieder; Gesamtanalyse des gesamten Gruppen-Gefüges)
- Zielorientierte und konstruktiv erfolgsorientierte Vorbereitung für anstehende Ziele

### **Methode:**

- Pétanque-unspezifische Teamspiele als „Team-Diagnose“
- Pétanque-spezifische Trainings- und/oder Testspiele unter realen Wettbewerbsbedingungen
- Gemeinsames Erarbeiten einer optimierten Teamgestaltung und -entwicklung
- Ausgewogene Vermittlung sowohl in der Praxis, als auch mit theoretischen Elementen
- Schwerpunkt: "Learning by doing"

### **Gebühr:**

- 10.- € je TN je Stunde

### **Kursdauer:**

- 6 Stunden (Tageskurs: 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 17:00 Uhr)

